

**Prestaciones con las que contarán los participantes:** el pago de los 5 € de la inscripción supondrá las siguientes prestaciones: 2 avituallamientos en el recorrido, duchas en el Pabellón de Calabagueiros, entrega de premios genéricos y simbólicos, sorteo de productos típicos de O Barco.

Con el pago de los 10 € además se participará en una **pinchada**: al finalizar la ruta y transcurrida 1 hora desde la llegada del primer participante a meta, en el Pabellón de Calabagueiros, todos los participantes podrán participar en una pinchada en la que además se entregarán los obsequios, al sorteo de productos típicos de la zona y se procederá a la entrega una serie de premios.

### Reglamento:

- Esta ruta está abierta a todo ciclista con o sin licencia.
- Será obligatorio el uso de casco protector.
- Se deberá portar el dorsal en un lugar visible.
- Se dispondrá de servicio de ambulancia, Protección Civil.
- La marcha no tiene carácter competitivo. Se debe considerar por lo tanto como un paseo personal, en el que os recomendamos disfrutéis del entorno, del paisaje y de las vistas.
- Podrán participar ciclistas mayores de 12 años.

**Premios:** a la llegada a meta procederemos a la entrega de premios simbólicos en algunas categorías, y al sorteo de productos típicos de la zona.

Premios que se entregarán:

- Participante más lejano
- Club más numeroso
- Participante más veterano
- Participante más joven
- Femina más veterana
- Femina más joven
- Ultimo en completar el recorrido
- Al gran golpe

# 2<sup>o</sup> RUTA DE LOS GUIGURROS

MOUNTAIN BIKE



DOMINGO  
**15**  
MAYO '11

O BARCO DE  
VALDEORRAS

**Salida:** 10:00 Plaza del Concello

**Llegada:** Pabellón de Calabagueiros

**Distancia:** 40 km (en el recorrido se indicará una salida de retorno a los 15km para los participantes que no quieran recorrer la distancia total de 40km).

**Inscripción:**

- 10 € para aquellos participantes que quieran participar en la pinchada
- 5 € para los que no deseen participar en ella

Organiza:

Peña  
Ciclista Valdeorras

Colabora:



CONCELLO  
O BARCO DE VALDEORRAS  
CONSELLA DE ECONOMÍA E INDUSTRIA

## Valdeorras, puerta de entrada a Galicia...

Un año más os damos la bienvenida a O Barco de Valdeorras y a nuestros montes, caminos y pistas de tierra, por los que durante tantos años nuestros primeros pobladores los denominados **Guigurros** caminaron y vivieron.

Bienvenidos un año más a Valdeorras, comarca con un amplio y dilatado acontecer histórico.

Esta característica junto con su fertilidad, hizo que estuviese poblada desde tiempos muy lejanos. Históricamente se habla de la existencia de unos

primeros pobladores llamados **Los Guigurros**, según Plinio, quien facilita las primeras noticias al referirse a ellos como unos de los 22 pueblos dependientes del

antiguo Convento Jurídico Aturicense, localizados en estas tierras.

De este gentilicio empleado para denominar a estos primeros pobladores, deriva pues el topónimo de la comarca "**Val-de-glorres**" por la que transcurrirá esta ruta de montaña.

Disfrutareis de un recorrido por nuestro municipio "O Barco de Valdeorras", localizado en el fondo del valle del Sil, rodeado de montañas, y considerado centro de la comarca que los Guigurros habitaban. Discurrirá pues esta ruta, entre las montañas separadas por el paso de las aguas del Sil, las pistas de pizarra, los viñedos... por los que estos lejanos pobladores, los Guigurros, comenzaron a caminar...

Podréis recorrer los vellos paisajes que la puerta de entrada a Galicia tiene en su haber...



## Datos de la Ruta en Mountain-Bike:

**Salida:** Plaza del Concello

**Llegada:** Pabellón Municipal de Calabagueiros

**Recomido:** 40 km (en el recorrido se indicará una salida de retorno a los 15km para los participantes que no quieran recorrer la distancia total de 40km).

**Avituallamientos:** a lo largo del recorrido situaremos un total de 2 avituallamientos en los que se podrán tomar sólidos y líquidos.

**Inscripciones:**

- 10 € por participante para aquellos que deseen participar en la pinchada
- 5 € para los que no deseen pinchada

\* El Concello de O Barco asegurará a todos los participantes, previa inscripción, subvencionando el gasto a través de un seguro de accidentes deportivos.

**Formalización de las inscripciones:** podréis inscribiros de estas formas:

- Llamando al: 666 35 80 34
- Mandando un mail con (nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento, tf, dirección, club) a: [xuventudeedeporteobarco@hotmail.com](mailto:xuventudeedeporteobarco@hotmail.com)

**Recogida de dorsales:** en la oficina habilitada en la Plaza del Concello de 8:00 a 9:30 (**el pago de los 5 o 10 € se formalizará en la retirada del dorsal**).

**Perfil:**

