

## Alojamientos

### O BARCO DE VALDEORRAS

HOTEL PAZO DO CASTRO | 988 347 423

HOTEL PALADIUM | 988 336 801

HOTEL ESPADA | 988 322 686

HOSTAL O ISLA ( Viloira ) | 988 347 411

HOSTAL MAYO | 988 322 098

HOSTAL A BARCA | 699 366 085

PENSIÓN LISBOA | 988 320 029

POSADA DO LAR | 680 608 066

PENSIÓN LA PERLA | 988 685 169

PENSIÓN AURUM | 988 108 416

CASA RURAL "A PENISQUELA" | 607 971 788

VILAMARTÍN DE VALDEORRAS - A 8 km de O BARCO

HOSTAL A LASTRA | 988 300 232

A RÚA DE VALDEORRAS - A 12 Km de O BARCO

HOTEL ESPADA | 988 310 075

HOTEL BERNA | 988 310 124

HOSTAL - RESIDENCIA NIZA | 988 310 807

HOSTAL NIZA | 988 310 807

## Hoja de ruta

TRAMO LIBRE

PUNTO	HORA	KM	ALTITUD
O BARCO	9:00	0,00	340 M
ARCOS	9:10	5,00	330 M
VILAMARTIN	9:20	8,00	330 M
A RÚA - OS PINOS	9:40	12,00	370 M
QUIROGA	10:20	34,00	280 M
SAN CLODIO	10:30	37,80	250 M
ALTO DE A MOÁ	11:00 - 11:40	46,30	980 M
SAN XOAN DE RÍO	11:10 - 11:55	51,00	920 M
ALTO DE CERDEIRA	11:20 - 12:10	58,00	943 M
TRIVES	11:40 - 12:40	69,00	720 M
PONTE BIBEI	11:50 - 12:50	78,00	321 M
ALTO DA ERMIDA	12:05 - 13:10	85,00	570 M
LAROUCO	12:15 - 13:20	88,00	536 M
FREIXIDO	12:20 - 13:25	91,00	420 M
PETÍN	12:15 - 13:48	95,00	315 M
A RÚA	12:18 - 13:52	97,00	360 M
SAN MIGUEL	12:24 - 14:02	103,00	330 M
VILAMARTÍN	12:27 - 14:07	104,00	330 M
A PROBA	12:35 - 14:25	109,00	340 M
META O BARCO	12:40 - 14:30	109,50	340 M

## Colaboradores



FRUTAS RAMÓN  
EXCLUSIVAS MORALES  
PESCADERÍAS TOPI

CONCELLO DE VILAMARTÍN  
CONCELLO DE A RÚA  
CONCELLO DE PETÍN  
CONCELLO DE LAROUCO  
CONCELLO DE QUIROGA  
CONCELLO DE SAN XOAN DE RÍO  
CONCELLO DE RIBAS DE SIL



## XIV Volta a Valdeorras

Domingo, 10 de Junio de 2012  
Salida: Pabellón de Deportes 9:00h



Homenaje a corredores, auxiliares y técnicos  
del desaparecido equipo ciclista  
Karpin Galicia y Xacobeo Galicia



Control de tiempo, inscripciones y  
diplomas con Champion CHIP

Organiza: Club Ciclista Valdeorras  
Patrocina: Concello de O Barco

[www.clubciclistavaldeorras.org](http://www.clubciclistavaldeorras.org)

## Salida

Desde el pabellón de deportes de O Barco a las 9:00 horas.  
Coordenadas GPS de la salida: N 42° 25' 00" - W 6° 59' 45"

## Inscripciones

Se realizarán solamente a través de la web  
[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

DESDE EL 30 DE ABRIL HASTA EL 7 DE JUNIO DE 2012  
( Máximo 300 inscritos )

Participantes con licencia en vigor de la RFEC.  
23 € + 5 € de fianza por el Chip = 28 Euros

Participantes sin licencia federativa de la RFEC.  
A los costes anteriores se añadirán 12 € del coste de la licencia federativa por un día que tramita la Federación Gallega de Ciclismo. Es decir: **40 Euros**.

Los participantes de otros países deberán entregar:

- Licencia de federación de ciclismo del país.
- Certificado que acredite el permiso de la federación para poder competir en España.
- Certificado que acredite que el seguro de la federación del país cubre a los participantes extranjeros en la realización de pruebas en España.

Sin esta documentación la RFEC no reconoce las licencias de otros países y por tanto para participar será necesario abonar la licencia de 1 día.

Finalizada la prueba, se devolverán los 5 € de fianza por el chip de control de tiempos previa devolución del mismo junto con el dorsal y se entregará a cada participante el maillot conmemorativo

## Prestaciones por la inscripción

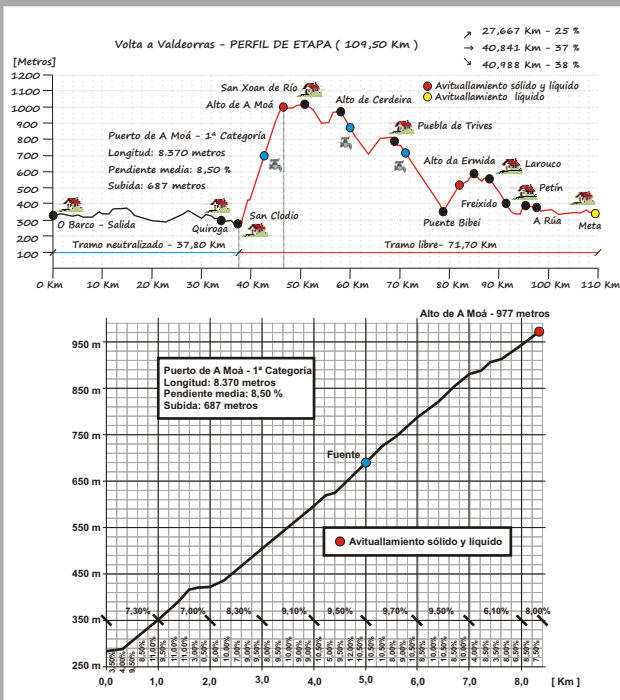
Maillot conmemorativo, bidón portalíquido, placa de cuadro con dorsal, perfil de ruta y altimetría de puertos, tres avituallamientos durante la marcha, vehículos de apoyo y asistencia de la organización, asistencia médica, asistencia mecánica, personal de seguridad en todo el recorrido, vestuarios, duchas y aseos, comida para ciclistas y acompañantes, clasificación final y diploma con el tiempo empleado. Trofeos para los dos clubes más numerosos y más lejanos y para los participantes de mayor y menor edad.

## Cómo contactar con nosotros

Manuel Quiroga, N° 84 Bajo  
32300 – O Barco ( Ourense )  
Teléfonos: 988 327167 - 988 325062  
Fax : 988 322731

Web: <http://www.clubciclistavaldeorras.org>  
E-Mail: [info@clubciclistavaldeorras.org](mailto:info@clubciclistavaldeorras.org)

## Altimetrías



## Avituallamientos y comida

Alto de A Moá: Km 46,30 - Sólido y Líquido.

Subida al alto de A Ermida: Km 80 - Sólido y líquido.

Meta: Km 109,50 - Líquido, duchas y comida.

CELEBRAREMOS UNA PINCHADA AL FINAL DE ETAPA  
EN EL INSTITUTO DE EDUCACION SECUNDARIA  
"LAURO OLMO" SITUADO EN LÍNEA DE META

Este año no es necesario indicar en la inscripción el número de acompañantes

## Reglamento

- 1.- La Peña Ciclista Valdeorras Bike, con la autorización de las Federaciones Gallega y Española de ciclismo, organiza de acuerdo con el presente reglamento de la actividad, la XIV VOLTA CICLOTURISTA A VALDEORRAS.
- 2.- La marcha está abierta a todo ciclista con Licencia Federativa del año en curso. A quien no sea portador de la misma se le tramitará licencia por un día.
- 3.- La prueba discurrirá por las localidades de O Barco - Arcos - Vilamartín - A Rúa - Quiroga - San Clodio ( Tramo neutralizado 37,80 Km aprox. ) Alto de A Moá - San Xoan de Río - Alto de Cerdeira - Trives - Ponte Bibei - Alto da Ermida - Larouco - Freixido - Petín - A Rúa - San Miguel - Vilamartín - A Proba - Meta en O Barco ( Tramo libre 71,70 Km aprox. )
- 4.- Será obligatorio el uso de casco protector.
- 5.- Se deberá portar el dorsal en un lugar visible.
- 6.- Los participantes deberán colocar correctamente el chip proporcionado por la organización en la horquilla de su bicicleta y pasarán por las alfombras lectoras situadas en los puntos kilométricos que la organización estime oportunos para un correcto control de los tiempos.
- 7.- Estará prohibido remolcarse a vehículos de motor.
- 8.- Cada participante será único responsable de sus acciones, tanto daños como perjuicios.
- 9.- La marcha se desarrollará por carreteras abiertas al tráfico, por tanto los participantes deben cumplir las Leyes de Seguridad Vial.
- 10.- Se dispondrá de servicios de ambulancia, asistencia mecánica y coche escoba.
- 11.- La marcha no tiene carácter competitivo. Se debe considerar como un paseo personal.
- 12.- Pueden participar ciclistas mayores de 17 años.
- 13.- La Organización se reserva el derecho a realizar cualquier modificación si las circunstancias lo requieren.
- 14.- La inscripción en la XIV Volta a Valdeorras supone la aceptación a todos los efectos del presente reglamento.

## Recogida de dorsales

Los dorsales, los chips y los detalles y obsequios que la organización ofrecerá a todos los participantes en la XIV Volta a Valdeorras podrán ser retirados en el stand que la organización dispondrá a tal efecto durante:

- La tarde anterior a la prueba: De 16:00 a 21:00 horas.
- El mismo día de la prueba: De 07:00 a 08:30 horas.

Los participantes federados deberán presentar la licencia federativa en vigor y el DNI para retirar el dorsal.

Los no federados deberán presentar sólo el DNI.

Se podrá retirar el dorsal de un compañero presentando la licencia original y DNI de este.

Solamente se podrán realizar inscripciones a través de  
[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)